



PASSION REGION VOUS PROPOSE 4 JOURS, 3 NUITS

Le Pays Cathare et ses grands sites : de Carcassonne à Foix

AGENCE CHAMINA

Animateur Jean

Dates du 10 au 13 mai 2022

Le Pays Cathare et ses grands sites : de Carcassonne à Foix

Votre randonnée

- Randonnée guidée avec un BE AMM spécialiste de la région
- Séjour semi itinérant
- Logistique adaptée pour découvrir le meilleur du Pays Cathare
- 3 nuits en hôtel • Accès et retour facilité en gare de Carcassonne
- Durée 4 jours / 3 nuits

Les points forts

- Randonnée au cœur du Pays Cathare, entre châteaux, vignobles et gorges vertigineuses
- Découverte et visite des sites et châteaux principaux du Pays Cathares
- Les visites de Carcassonne et de Foix
- Un climat doux et ensoleillé, propice à la randonnée presque toute l'année



• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Carcassonne

De Carcassonne au château de Quéribus

Le matin, visite et découverte de la célèbre cité médiévale de Carcassonne. En fin de matinée, transfert au château de Quéribus, la « citadelle du vertige ». Bâtie sur son piton rocheux, ce véritable nid d'aigle, resta le dernier lieu de résistance cathare lors de la Croisade contre les Albigeois, en 1255. Perché à 788m, de la terrasse sommitale du donjon, des paysages grandioses se déploient sous nos yeux, du sommet du Canigou aux plaines du Roussillon et des Corbières. Puis vous rejoindrez Duilhac sous Peyrepertuse via une courte randonnée à travers les vignobles des Corbières, la garrigue odorante et le très joli village de Cucugnan. Nuit à Duilhac sous Peyrepertuse.

- Distance : 8km, dénivelé plus : +200m, dénivelé moins : -450m, transfert : 1h40

Jour 2 : Des gorges de Galamus au château de Peyrepertuse

Court transfert aux gorges de Galamus. La randonnée du jour début à l'entrée des gorges, impressionnant canyon, site naturel hors du commun. L'Agly, rivière des aigles, de cascade en cascade, a creusé le roc, où la route construite en 1884, s'accroche à mi-hauteur de falaise. Puis le parcours se poursuit en direction de la forteresse de Peyrepertuse : le château se dresse à 800m d'altitude sur une crête calcaire. Il est l'un des plus beaux exemples de forteresses cathares comptant parmi l'ancienne ligne de défense des "cinq fils de Carcassonne ». Nuit à Duilhac sous Peyrepertuse.

- Distance : 17km, dénivelé plus : +620m, dénivelé moins : -680m, transfert : 25min

Jour 3 : De Duilhac à Montségur, entre visite de châteaux et randonnée panoramique

Transfert de Duilhac à Puilaurens (45min) et visite du château du même nom. Perché sur un éperon rocheux à 697m, au cœur d'une forêt de résineux, on accède à ce site majestueux par un sentier botanique. On reprend ensuite la route (35min) pour se diriger vers le château de Puivert : château de plaine, situé sur une colline douce culminant à 600 m d'altitude. Enfin nous nous dirigerons vers l'Ariège. Le pog de Montségur symbolise la résistance de l'Eglise cathare finissante face à l'Eglise de Rome, mais aussi face au roi de France et aux seigneurs du Nord, en quête des terres fertiles du Sud : ils prirent possession du site après la reddition et le bûcher de 1244. Transfert en fin de randonnée à votre hébergement à Foix.

- Distance : 14,5 km, dénivelé plus : +500m, dénivelé moins : -700m, transfert : 40min

Jour 4 : Découverte de la cité de Foix et son château

Visite de la vieille ville de Foix avec ses ruelles chargées d'histoire, puis visite du château comtal. Transfert en début d'après-midi à Carcassonne.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

• RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 10H à Carcassonne (11 – Aude).

Fin de séjour :

Le jour 4 vers 15h à Carcassonne, après votre transfert.

HEBERGEMENT- REPAS

Hébergement

Vous serez logés en chambre de 2 personnes. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle (+ 120 €)

3 nuits en hôtel, Accès et retour facilité en gare de Carcassonne.

Repas

Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture...) pris dans les hébergements. Repas du soir à base souvent de spécialités de la région, incluant une entrée, un plat et un dessert. Pique-nique tiré du sac à midi.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement - Les repas du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 4 - L'encadrement - Les transferts et transports des bagages prévus au programme - Les accès et visites des châteaux prévus au programme - La visite de Carcassonne avec votre accompagnateur - Les taxes de séjour - -L'assurance assistance.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons et dépenses personnelles - Les visites et transferts non prévus au programme -

ACCES :

SI VOUS VENEZ EN VOITURE Carcassonne se situe à mi-chemin entre Narbonne et Toulouse, accès par l'autoroute A61 de l'Entre Deux Mers. Consultez le site www.viamichelin.fr Office Municipal de Tourisme : 15 Bd Camille Peletta 11890 Carcassonne, tél : 04 68 10 24 30 **Parking municipal André Chénier (340 places) près de la gare SNCF - tél : 04 68 72 30 10 carte d'abonnement à retirer au bureau à l'entrée, tarif semaine environ 30 euros.**

Niveau des randonnées :

4 à 5 h de marche en moyenne sur sentiers, pouvant être caillouteux, et pistes sans difficulté technique. Dénivellation de 200 à 500 m en moyenne. L'accès à pied aux châteaux est en général assez court mais avec une pente bien marquée.

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé selon la législation en vigueur et spécialiste de l'histoire cathare.

Groupe

De 15 participants

Date limite d'inscription 25 septembre 2021

PRIX DU SEJOUR PAR PERSONNE

Y compris assurance « assistance, rapatriement, bagages »

Y compris assurance complémentaire « annulation, interruption de séjour »

565 € par personne en chambre double (1) + 33 € à régler à vote chauffeur.

+ 120 = 685 € par personne en chambre single (2) + 33 € à régler à vote chauffeur

(Détails des frais de covoiturage (4 par voiture) + péage + parking = **33,00 €** par personne à régler à votre chauffeur).

PAIEMENT DIFFERE PAR CHEQUE A L'ORDRE DE PASSION REGION

220 chemin des Abeilles 34170 CASTELNAU LE LEZ

200 € à l'inscription au 20 septembre 2021

3 chèques datés suivant les dates notées et signés

120 € daté du 1^{er} décembre 2021 (1) 160 € (2)

120 € daté du 1^{er} janvier 2022 (1) 160 € (2)

125 € daté du 1^{er} février 2022 (1) 165 € (2)