



MARS 2025



Messagerie : passion.region2@gmail.com

Lieu de départ : Auchan de Celleneuve devant Feu Vert ou intermarché de Prades le Lez

Délaï d'inscription : balade du mercredi, la veille jusqu'à 19 heures - randonnée vendredi et dimanche, la veille jusqu'à 12 heures

date	NOM DE LA RANDONNÉE	longueur km	dénivelé m	distance AR en km	covoiturage €		départ	descriptif	niveau de randonnée	animateur	téléphone	
		km	m	Celleneuve	Prades lez	Celleneuve	Prades le Lez					
Dimanche 2	Issensac	13	350	60	48	4,50 €	4,00 €	9 h 00	garrigue et bord de l'Hérault	R2	Françoise	06.81.52.59.51
Mercredi 5	Les hauts de Poussan	8.3	150	54	70	4,00 €	5,00 €	13 h 30		R1	Jacques	06.10.27.87.93
Vendredi 7	Gorges du Lamalou	14	450	96	72	7,00 €	5,00 €	9 h 00	15 mns assez raides en montée, quelques passages	R2	Georges	06.70.88.74.65
Dimanche 9	Montpeyroux	11	400	72	92	5,00 €	7,00 €	9 h 00	Castellas	R2	Françoise	06.81.52.59.51
Mercredi 12	Saint -Jean -de-Cuculles	8	250	40	20	3,00 €	1,50 €	13 h 30	Sentier pierreux. Montée un peu raide	R2	Patrick	06.62.67.94.11
Vendredi 14	Congénies	13.5	230	86	70	7,00 €	5,00 €	9 h 00	de Congénies à Aubais	R1	Françoise	06.81.52.59.51
Dimanche 16	Le Ranc de Banès	13	780	100	88	7,50 €	7,00 €	9 h 00	Parcours difficile	R2	Céline	06.86.97.81.30
Mercredi 19	Le Boucanet - Grau du Roi	9	5	60	70	4,50 €	5,00 €	13 h 30		R1	Jacques	06.10.27.87.93
Vendredi 21	Claret - La Taillade	12	300	80	60	6,00 €	4,50 €	9 h 00		R2	Alain	06.75.73.28.47
Dimanche 23	Montoulieu	14	500	90	70	7,00 €	5,00 €	9 h 00	ruines du château, l'ermitage	R2	Patrick	06.62.67.94.11
Mercredi 26	La source de Brestalou	7	200	54	34	4,00 €	2,00 €	13 h 30		R1	Alain	06.75.73.28.47
Vendredi 28	Formation des animateurs											
Dimanche 30	Cabrières	13	300	100	120	7,50 €	9,00 €	9 h 00	Mines et château	R2	Monique	06.73.36.02.36