

Pour accéder au point de départ : nous partons par l'A750 direction Millau pour prendre la bretelle Clermont-l'Hérault et, dans cette cité, prendre la direction Bédarieux. De là, nous empruntons la D906 vers St-Pons. Au niveau de l'embranchement de Lamalou-les-Bains, nous partons à gauche pour prendre le pont sur l'Orb direction Les Aires. Après le pont, nous partons à gauche vers ce village dans lequel nous pénétrons 2 km après pour nous garer sur le parking des visiteurs.

Notre itinéraire (carte IGN n° 2543 OT – Lamalou-les-Bains)

A 80 km de Montpellier, nous décidons pour une fois de suivre intégralement le balisage jaune d'un sentier de Petite Randonnée du Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Hérault. En ce beau dimanche ensoleillé, nous voici partis pour un circuit de 13 km seulement mais doté par contre d'un dénivelé d'un peu plus de 600 m.

Du parking nous rejoignons l'église que nous contournons par la droite pour descendre peu après dans le petit val du ruisseau des Aires. Bien entendu, il faut remonter ensuite. Un lotissement en construction est pour nous le véritable signal du départ de ce circuit. Le cheminement est agréable et la végétation diversifiée.

① Après 20 minutes, nous voici près du hameau Les Abbés avec ses belles maisons de pierre. Les maisons sont resserrées, ce qui confère à ce site une superbe homogénéité. En évoluant quelque peu sur du plat, nous nous retrouvons vite sur une piste bétonnée sur certaines sections.

Les Abbés



② Il s'agit de celle qui, en provenance de la vallée, monte à St-Michel. En effet, il nous faut évoluer en côte sur cet axe pendant 1,2 km avant d'accéder au point final de cette piste carrossable. Un parking se présente ainsi qu'à gauche le sentier menant au site.

③ Nous le prenons bien sûr pour passer sous une vieille porte d'enceinte. Ici, deux possibilités se présentent : soit continuer sur le sentier bas en direction de la Coquillade, soit monter à droite pour la visite des lieux. Dans ce cas, il est indispensable de les respecter. L'ensemble est intéressant et instructif. Naturellement, il nous faut redescendre et partir à droite pour la suite du circuit. C'est désormais une montée permanente en sous-bois avec, au niveau des trouées, de belles vues sur le nord et l'est. En suivant les lignes de crête, nous arrivons en haut de combe au petit col del Ramas.

En arrivant à St-Michel

④ Depuis St-Michel, la végétation est devenue plus sèche, correspondant souvent à celle d'une garrigue haute à chênes verts. C'est désormais une pente permanente entrecoupée de raidillons rocheux. Il s'agit de petits ressauts nécessitant d'être en bonnes conditions physiques.

⑤ Finalement, et après quelques suées, nous sommes sur un point haut où nous avons rencontré d'autres balisages, notamment un circuit permettant d'accéder à Cabrerolles dans la vallée opposée. Sur ce point haut coté à 682 m, nous sommes relativement proches du pic de la Coquillade. Mais ce n'est qu'une tromperie car nous nous rendons compte qu'il faut redescendre pour mieux remonter ensuite et atteindre la piste d'accès au sommet.

⑥ On peut bien sûr y monter pour, au pied des installations techniques, jouir d'une vue conséquente sur la vallée de l'Orb, Bédarieux, Hérépian et les monts lointains. Suite à cela, nous redescendons pour suivre le balisage jaune en délaissant peu après le chemin de gauche.

⑦ Vigilance alors car le jaune part à gauche en montant derrière un talus doté de rochers. C'est une ultime montée sur un point haut nommé *La Dentillade*. Il s'ensuit une descente qui va maintenant être quasiment permanente. Parfois, la pente est raide et riche de schistes. Des vestiges de murets un peu partout évoquent la vie des gens d'ici jadis. Plus bas d'ailleurs, nous évoluons à travers de grandes châtaigneraies, aujourd'hui abandonnée. Et puis, la descente étant rapide, nous rejoignons une large piste sur laquelle nous évoluons pendant 600 m environ.

⑧ Toutefois attention car il nous faut la quitter pour un sentier à gauche qui va descendre conséquemment et arriver enfin en plaine. C'est ensuite une piste à laquelle succède le goudron et, par une rue du village désert, nous arrivons directement face à notre parking.



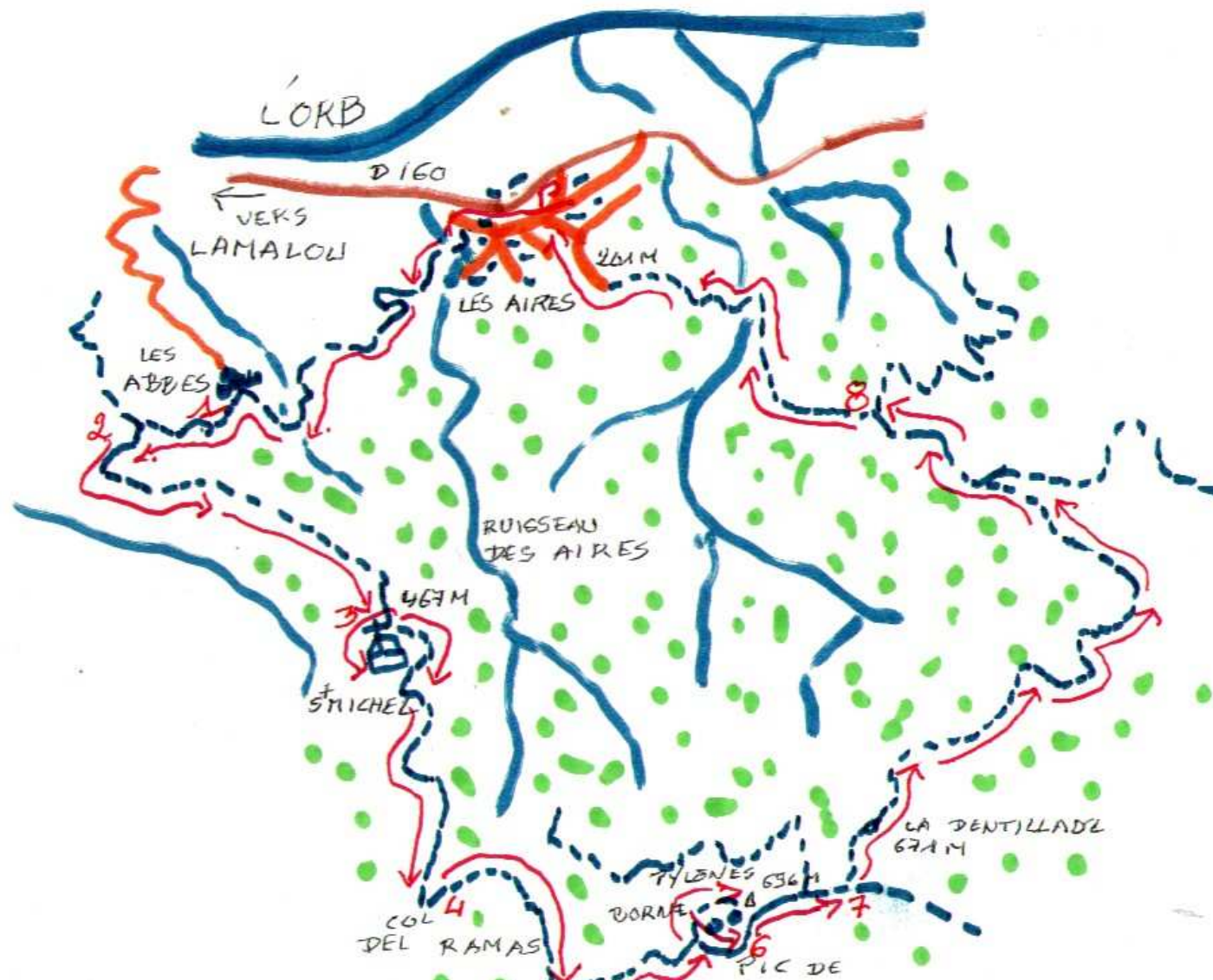
En descendant dans les schistes

Nos appréciations du jour

Le circuit est très boisé mais aussi très rocailleux et pierreux. La montée présente parfois des pentes nécessitant des efforts conséquents.

Malgré cela nous avons pris plaisir non seulement du fait du site de St-Michel, mais aussi de l'aspect grandiose des paysages.

Daniel Arazo ©



À reporter sur la carte 2543 OT - Lamalou-les-Bains