

# Espinouse : de St Pierre à St Martin du Froid

Département de l'Hérault

**Pour accéder au point de départ** : de Montpellier, prendre l'A75 direction Lodève-Millau. Sortir par la bretelle St-André-de-Sangonis et se rendre à Clermont-l'Hérault via Ceyras. Dans Clermont-, prendre la direction Bédarieux et, de là, se diriger vers Olargues en passant entre autres par Hérépian et Mons-la-Trivalle. Juste après Olargues, partir à droite en direction du col de Frontfroide. A ce niveau, à droite encore jusqu'à Cambon puis continuez vers Salvergues. Après le passage du pont sur l'Agout, surveillez bien la route car il faut s'engager à droite sur un chemin menant au site de St Pierre de l'Espinouse. Se garer sur les parkings prévus.

**Notre itinéraire** (carte IGN 2543 OT – Lamalou-les-Bains)

Pour randonner avec plaisir durant les chaleurs estivales, nous préférons fréquenter les hauteurs forestières. L'Espinouse, avec dans son ensemble ses 1000 mètres d'altitude, est un des lieux que nous privilégions. Nous voici partis, en ce début juillet, du site bien connu de St Pierre de l'Espinouse, commune de Cambon-Salvergues. En route pour un circuit frais de **13 km** avec **200 m** environ de dénivelée. Toutefois, avant de partir, nous apprécions le cadre superbe enveloppant les ruines de l'ancienne église St Pierre de l'Espinouse. Un travail de restauration y est en cours. Les eaux rapides de l'Agout et les grands arbres du secteur nous éclaboussent de fraîcheur. Mais il faut y aller. Nous nous engageons sur la piste montante (CAS 10). Sur la pente régulière, nous nous arrêtons pour, d'un coup d'œil, embrasser l'immensité forestière. Beaucoup d'épicéas sombres. Après 1 km, nous arrivons au rond-point du Club cévenol et rencontrons le chemin départemental avec ses plots verts.

- ➊ Nous le prenons en partant à gauche. Des panneaux en bois mentionnant St Martin du Froid sont disposés en certains lieux essentiels.
- ➋ Après 550 m sur cette large piste boisé, nous rencontrons à gauche le chemin arrivant de Salvergues par lequel nous reviendrons. Poursuivons sur le réseau vert. Après 10 minutes, une bifurcation se présente.



Église de St Pierre de l'Espinouse, en cours de restauration

③ Il nous faut aller à droite en délaissant les plots verts. Nous sommes ici sur des chemins autorisés de la réserve nationale du Caroux-Espinouse. Des pancartes nous ont précisé que les logos représentant des cornes de mouflons indiquent, par leurs couleurs, les interdictions de passage ou de pénétration. Aussi restons-nous, de manière responsable, sur les chemins réglementaires.

④ Et puis, après 1,2 km, nous abordons une autre bifurcation. Il nous faudra au retour prendre le chemin de gauche. Mais, pour l'heure, c'est à droite que nous allons en direction de la chapelle St Martin du Froid. Après 10 minutes, nous découvrons, sur la droite et au-delà d'une clôture, le domaine de Peyroutarié. Un panneau nous en explique sommairement son histoire. Continuons tout droit et peu après, la piste se heurte à une barrière. Il nous faut faire 200 m à droite en montant sur des pins secs pour nous retrouver sur le sublime promontoire et sa petite chapelle.

La chapelle Saint Martin du Froid dans son écrin de bruyère



⑤ Avançons-nous par quelques courts sentiers vers les rochers dominant le vaste espace. Panoramas rares car incroyables. Les grands lointains, et à nos pieds, les gorges d'Héric, le lac de l'Airette, et sur la droite le mont Gros. La vision absolue... Quel bonheur ! Après pause prolongée, car c'était trop beau, nous retournons au point ④ pour cette fois-ci, continuer tout droit. À la bifurcation qui suit nous poursuivons à droite puis à gauche après 500 m et nous arrivons à un grand espace-carrefour.

⑥ Nous croisons le chemin départemental et partons en face en direction du hameau de La Calmette que nous atteignons 10 minutes après.

⑦ Un regard sur les ruines mais aussi sur le bel habitat avant d'emprunter la petite route en partant à gauche jusqu'à atteindre Salvergues après 1,6 km

⑧ Le site vaut l'observation du fait de sa belle architecture solide et de ses toitures ardoisées. Nous sommes sur la D53, mais nous la délaissons tout de suite pour nous engager, à gauche, sur le chemin doté du balisage rouge et blanc du GR71.

Superbes panoramas depuis Saint Martin du Froid



⑨ Après 450 m, nous franchissons l'Agout par un pont-radier et en suivant cette piste principale, nous remontons progressivement pendant 1,7 km pour atteindre le point ②. A cet endroit, en continuant à droite, c'est notre tronc commun de départ

**Possibilités de raccourci** : on peut du point ④ revenir en simple aller-retour jusqu'à la voiture. On peut aussi aller jusqu'en ⑥ et partir à gauche par le chemin départemental. En regardant la carte IGN, on constate que d'autres petites dérivations fantaisistes sont possibles selon le temps dont on dispose tout en respectant la réglementation.

**Notre point de vue :** ce circuit nous a totalement enchantés. Nous y reviendrons car, du site de St Pierre de l'Espinouse, plusieurs autres destinations sont possibles. Forêts remarquables, possibilité d'observer des mouflons avec nécessité de discrétion. Ce circuit est idéal pour l'été mais vigilance quant aux risques d'orage.

Daniel Arazo ©

